



筑豊若者サポートステーション 5月のスケジュール



相談無料
(厚生労働省・福岡県委託事業)

5月のスタートです。ゴールデンウィーク明けの「5月病」を吹き飛ばす為の講座を準備しています。今月も就職をしたい若者の支援を行います。あなたに合った講座を受講して、いち早く就職へ！ 参加お待ちしております☆

サポステ塾→毎週月曜日から毎週水曜日へお引越し
新たな講師を迎えます

NEW Information

就活基本のき講座
毎週水曜日から隔週木曜日へ
お引越し新たな講師を迎えます

自分を好きになるワーク→臨床心理士による新プログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		就活基本のき講座 (11:00~12:00) 「職業適性検査」	休み	休み	休み	
7	8	9	10	11	12	13
お休み		心の相談室 (10:00~17:00)	サポステ塾 (14:00~16:00) 「きちんと伝える」 ～面接編～	PC講座 (14:00~16:00) 「Word」	田川サテライト (10:00~17:00)	
14	15	16	17	18	19	20
		ボランティア (14:00~15:00)	サポステ塾 (14:00~16:00) 「アンダーマネジメント」	就活基本のき講座 (14:00~16:00) 「伝える“たね”」	直方サテライト (10:00~17:00)	
21	22	23	24	25	26	27
お休み		自分を好きになるワーク (10:30~11:30)	サポステ塾 (10:00~12:00) 「マイナスをプラスに！」	PC講座 (14:00~16:00) 「Excel」	田川サテライト (10:00~17:00)	
		心の相談室 (13:00~17:00)				
28	29	30	31			
お休み		交流会 (14:00~16:00)	サポステ塾 (14:00~16:00) 「はじめの一歩」			

各プログラムの内容紹介 ※月により内容が変更となる場合があります。詳しくはサポステスタッフにお問い合わせください。

【サポステ塾（毎週水曜日14:00～16:00）】
月曜日からお引越し＆新たな講師を迎えての
リニューアルプログラム。コミュニケーションアップにどうぞ

【就活基本のき講座（隔週木曜日14:00～16:00）】
水曜日からお引越し＆新たな講師を迎えてのリニューアルプログラム。
就活に向けた事前準備や今年度も「職業講話」ございます。

【職業適性検査（随時※要予約）】
自分の適性を知り、就活に役立てる！

【ボランティア（基本月1回10:30～11:30）】
サポステ内や屋外での清掃活動。身近な社会貢献

【交流会（基本月1回14:00～16:00）】
カードゲームや卓球等毎月イベント開催中

【PC講座】
word&excel&時々powerpointの基礎を学べ！

【職場見学・体験（随時※要予約）】
自信が身につく「実体験型業界研究」

【心の相談室&自分を好きになるワーク】
臨床心理士の相談は勿論の事、今年度はセミナーも
行っております！是非ご参加ください。

※すべてのプログラムは「利用登録※無料」が必要となります。受付時間→午前10:00～午後17:00月曜日～土曜日（日・祝は除く）

筑豊若者サポートステーション

〒820-0040 飯塚市吉原町6-1 あいタウン3F

0948-26-6711

http://www.chikuhou-saposute.com



就職への近道、ここから。

