

新年度最初の月がスタート。  
今月も若者の支援を実施中。  
たくさんのご参加  
お待ちしております！

H31.3/12 (火) ボランティア



H31.3/4 (月) 身だしなみ講座

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		サポステ塾 (13:00~15:00)	PC講座 (13:00~15:00)		直方サテライト (10:00~17:00)	
7	8	9	10	11	12	13
お休み		こころの相談室 (10:00~17:00) PC講座 (13:00~15:00)		サポステ塾 (13:00~15:00)	田川サテライト (10:00~17:00)	
14	15	16	17	18	19	20
お休み	交流会 (13:00~15:00)	PC講座 (13:00~15:00)		サポステ塾 (13:00~15:00)	直方サテライト (10:00~17:00)	
21	22	23	24	25	26	27
お休み		自分を好きになるワーク (10:30~11:30) PC講座 (13:00~15:00)		サポステ塾 (13:00~15:00)	田川サテライト (10:00~17:00)	休館日
28	29	30				
お休み	休館日	休館日				

各プログラムの内容紹介 ※月により内容が変更となる場合があります。詳しくはサポステスタッフにお問い合わせください。

【サポステ塾月4回 13:00~15:00】  
コミュニケーション力UPで自信がついた！

【職業適性検査】  
自分の適職探しに是非！

【交流会】  
「カードゲーム」や「調理実習」とかやっています。

【職場見学・体験】  
見る&実践で業界研究。各種体験先あります。

【家族セミナー】  
年3回各業界からゲストを招き、ためになる講演を開催。

【ボランティア】  
「サポステボランティアinはくりゅう園」等

【PC講座月4回 13:00~15:00】  
実践的Word/Excel/PowerPoint！

【こころの相談室/自分を好きになるワーク】  
臨床相談&「自分を好きになるワーク」を開催。

※すべてのプログラムは「利用登録※無料」が必要となります。受付時間→午前10:00~午後17:00 月曜日~土曜日(日・祝は除く)

# 筑豊若者サポートステーション

お問い合わせは  
コチラ

〒820-0040 飯塚市吉原町6-1 あいタウン3F

TEL 0948-26-6711

Web <http://www.chikuhou-saposute.com>

就職への近道、ここから。

**サポステ**  
地域若者サポートステーション

