


# 筑豊若者サポートステーション 1月のスケジュール



相談無料  
(厚生労働省・福岡県委託事業)

1月の始まり、新年のスタートです。  
今月も就職をしたい若者の支援を  
実施中。あなたに合った講座を受講して、  
いち早く就職へ！ 参加お待ちしております☆

**NEW Information**  
1月30日 交流会 (9:15集合)  
冬の工場見学 (16:00終了)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日 (元日)	休館日	休館日		直方サテライト (10:00~17:00)	
7	8	9	10	11	12	13
お休み	休館日 (成人の日)	心の相談室 (10:00~17:00)	サポステ塾 (14:00~16:00) 「きちんと伝える」 ～面接編～	PC講座 (14:00~16:00)	田川サテライト (10:00~17:00)	
14	15	16	17	18	19	20
お休み		ボランティア (10:30~11:30)	サポステ塾 (14:00~16:00) 「アンガーマネジメント」	PC講座 (14:00~16:00)	直方サテライト (10:00~17:00)	
21	22	23	24	25	26	27
お休み		自分を好きになるワーク (10:30~11:30)		PC講座 (14:00~16:00)	サポステ塾 (14:00~16:00)	
		心の相談室 (13:00~17:00)			田川サテライト (10:00~17:00)	
28	29	30	31			
お休み		交流会 冬の工場見学 (9:30~16:00)	サポステ塾 (14:00~16:00) 「はじめの一步」			

各プログラムの内容紹介 ※月により内容が変更となる場合があります。詳しくはサポステスタッフにお問い合わせください。

【サポステ塾 (毎週水曜日14:00~16:00)】  
月曜日からお引越し & 新たな講師を迎えての  
リニューアルプログラム。コミュニケーションアップはどうぞ

【就活基本のき講座 (隔週木曜日14:00~16:00)】  
水曜日からお引越し & 新たな講師を迎えてのリニューアルプログラム。  
就活に向けた事前準備や今年度も「職業講話」 ございます。

【職業適性検査 (随時※要予約)】  
自分の適性を知り、就活に役立てる！

【ボランティア (基本月1回10:30~11:30)】  
サポステ内や屋外での清掃活動。身近な社会貢献

【交流会 (基本月1回14:00~16:00)】  
カードゲームや卓球等毎月イベント開催中

【PC講座】  
word&excel&時々powerpointの基礎を学べ！

【職場見学・体験 (随時※要予約)】  
自信が身につく「実体験型業界研究」

【心の相談室 & 自分を好きになるワーク】  
臨床心理士の相談は勿論の事、今年度はセミナーも  
行っております！是非ご参加ください。

※すべてのプログラムは「利用登録※無料」が必要となります。受付時間→午前10:00~午後17:00月曜日~土曜日 (日・祝は除く)

## 筑豊若者サポートステーション

〒820-0040 飯塚市吉原町6-1 あいタウン3F

TEL 0948-26-6711

Web <http://www.chikuhou-saposute.com>

就職への近道、ここから。

